

36 ménages à Genève ont baissé leur chauffage et réduit leurs cycles de lessive, vers la sobriété énergétique

En réponse au défi du changement climatique, qui devient de plus en plus urgent, la Commission européenne fait la promotion de plusieurs objectifs en matière de climat et d'énergie en vue de réduire les émissions de gaz à effet de serre et de décarboner l'économie. Toutefois, le rythme et l'ampleur actuels du changement ne suffiront pas à opérer les transitions nécessaires en termes de durabilité au sein du système énergétique. Il apparaît de plus en plus clairement que la réalisation des objectifs en matière d'énergie dépend dans une large mesure de schémas complexes en termes de consommations finale d'énergie.

Avec l'Université de Genève comme un des partenaires clés, [ENERGISE](#) est une initiative de recherche paneuropéenne innovante qui, reconnaissant ces préoccupations, vise à établir une meilleure compréhension scientifique des facteurs sociaux et culturels influant sur la consommation d'énergie. Financée dans le cadre du programme Horizon 2020 de l'Union européenne pendant trois ans (de 2016 à 2019), l'initiative ENERGISE développe, teste et évalue des possibilités permettant de transformer, par le biais d'une approche ascendante, la consommation d'énergie au sein des ménages et des communautés aux quatre coins de l'Europe.

En automne 2018, une approche « Living Lab » collaborative, en partenariat avec des chercheurs.eurs, le monde associatif (Terragir, Urbamonde et Happy City Lab), a conduit à la mise en place de deux défis ou « challenges » : 36 ménages ont été recrutés à Genève pour participer à deux « challenges » : 4 semaines pour diminuer de moitié le nombre de lessives, puis 4 semaines pour réduire le chauffage à 18 degrés. Souvent, dans les politiques publiques autour de la consommation énergétique est présumé qu'il suffit de mieux informer autour des questions énergétiques, pour amener un changement des comportements. Or, cela n'est pas toujours suffisant : l'approche des Living Lab ENERGISE est de passer par les pratiques du quotidien et normes sociales pour changer des habitudes et routines au sein des ménages, souvent gourmandes en consommation énergétique. Des défis ou « challenges » similaires autour de la lessive et du chauffage ont été lancés dans huit pays européens, dont la Suisse. Les challenges ont eu lieu entre mi-octobre et début décembre à Genève.

Cette approche de recherche-action au sein des ménages est une approche Living Lab, c'est-à-dire que les chercheurs.eurs ont travaillé en collaboration étroite avec les ménages afin de comprendre comment un changement de nos modes de consommation peut être envisagé. Une phase de délibération avec les 36 ménages consistait à interroger les normes sociales qui sous-tendent beaucoup de nos pratiques du quotidien : Et si on diminuait le temps consacré à la lessive, en lavant moins ? Reste-t-on tout de même propre en portant le même jeans plusieurs jours de suite ? Et si on mettait un pull en hiver ou des chaussettes chaudes, plutôt que de porter des t-shirt à l'intérieur quelle que soit la saison ?

Deux « boîtes surprises » ont été offertes aux ménages pour accompagner les défis et les soutenir dans ce processus de changement : une boîte autour de la lessive, avec par exemple une brosse pour enlever les taches, un tablier pour éviter de se salir en cuisine, ou encore des crochets pour suspendre ses habits dehors afin de les aérer et éviter une lessive. Pour le chauffage, des chaussettes, des boissons chaudes ou encore un jeu de société pour essayer de réchauffer les

corps plutôt que les espaces. Il s'agit de proposer des éléments ludiques pour soutenir les ménages pendant le challenge, et de susciter des discussions autour de ces pratiques au sein des ménages.

À la fin des challenges, les participants étaient globalement très enthousiastes et ravis de leur participation. Ils ont tous diminué leur nombre de lessives et entendent bien continuer ainsi à l'avenir. Concernant le chauffage, si pour de nombreux ménages il est techniquement difficile d'atteindre une température intérieure de 18°C, alors que les radiateurs sont éteints, ils observent néanmoins que diminuer la température de quelques degrés reste tout de même très confortable. Pour tous en effet, participer au challenge a permis de prendre conscience de ses pratiques, de chauffage et de lessive, et plus généralement de ses consommations d'énergie.

Les Genevois n'étaient pas seuls : en tout, 320 ménages dans huit pays européens ont participé aux mêmes challenges. L'université de Genève sera chargée de l'analyse comparative, avec des résultats prévus pour le printemps 2019. Pour la suite, un événement autour des résultats préliminaires genevois sera organisé début avril 2019 à l'Université de Genève ; les résultats complets ainsi que les résultats comparatifs entre les huit pays européens seront disponibles en été 2019. Cette analyse contribuera à apporter de nouvelles connaissances sur le lien entre changement social et transition énergétique européenne.

ENERGISE

- ENERGISE est l'abréviation de European Network for Research, Good Practice and Innovation for Sustainable Energy (réseau européen pour la recherche, les bonnes pratiques et l'innovation pour une énergie durable)
- Un projet coordonné par l'Université nationale d'Irlande à Galway, avec l'implication de l'Université de Genève pour la participation Suisse.
- Un projet financé par le programme Horizon 2020 de l'Union européenne
- Site Internet : <http://www.energise-project.eu/>, courriel : info@energise-project.eu



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

The sole responsibility for the content of this document lies with the authors. It does not necessarily reflect the opinion of the European Union. Neither the INEA nor the European Commission is responsible for any use that may be made of the information contained therein.

